

# **ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL**

**Dra. Enriqueta Ochoa Mangado.  
Psiquiatra Hospital Ramón y Cajal.  
PAIME**



**V JORNADAS DE COMUNICACIÓN**

**Compartir experiencias Adicciones en el Ámbito  
Laboral**

# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## Iniciativas para la salud de los médicos en Madrid (2001-2014)

- 2001 ICOMEM, Crea “la Comisión de vigilancia de la salud de los médicos” para dar respuesta a los problemas de salud de los médicos (incluye salud en general, mental y acoso moral)
  - Grupo de trabajo constituido por la Junta directiva del Colegio de médicos de Madrid en 2001, abierto y estable
  - Compuesto por médicos de diversas especialidades
    - Mayoritariamente especialistas en Medicina del Trabajo, y Psiquiatría (centros públicos y privados)
  - Se creó para dar respuesta a los problemas de salud del médico, abarcando cualquier problema.



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## Iniciativas para la salud de los médicos en Madrid (2001-2014)

- 2006 ICOMEM Crea “la Comisión de atención y prevención del médico (CAYPAM)” en sustitución de la anterior comisión.
  - Aplicación de la Orden 1436/2006 del Consejero de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid por la que se aprueba el Plan de Atención Integral al profesional sanitario enfermo en el ámbito de las Instituciones Sanitarias de la CM (PAIPSE)
  - 2006, Se crea la “Unidad de valoración y orientación al profesional sanitario enfermo” (UVOPSE)
  
- 2012 Sustitución del CAYPAM por PAIME



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## Comisión de Atención y Prevención al Médico

### CAYPAM ICOMEM (2006-2012)

Subgrupos de trabajo en:

- Acoso moral
- Estrés laboral
- Patología Psiquiátrica
- Adicciones
- Enfermedades cardiovasculares
- Estudios epidemiológicos de salud y condiciones de trabajo



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

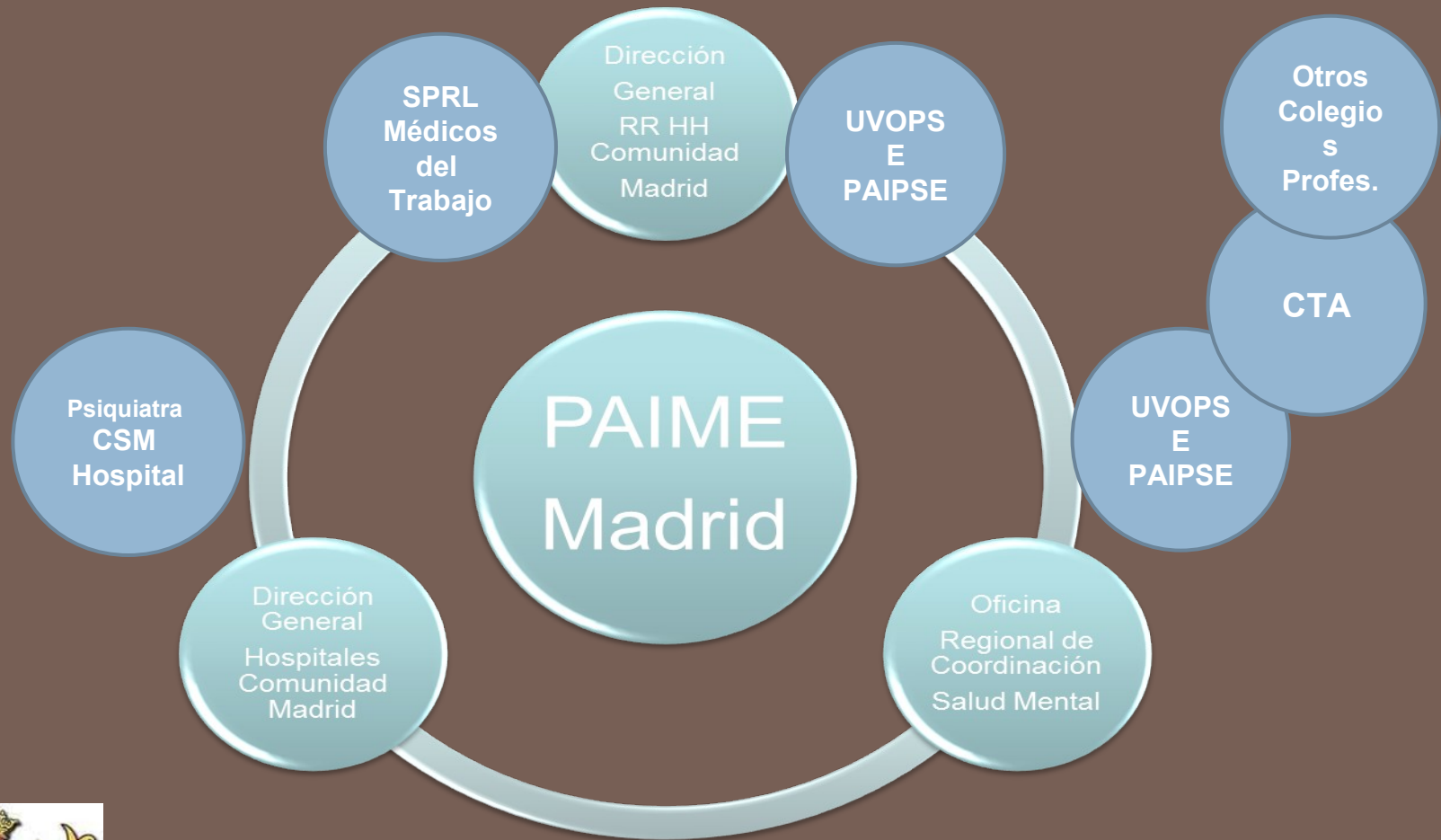
## Profesionales implicados y comisiones

### CAYPAM ICOMEM

- Médicos del Trabajo de los SPRL de los Hospitales de Madrid
- Equipo de la Uvopse
- Psiquiatras de Centros de salud mental y Hospitales de Madrid
- Secretaría general, Asesoría jurídica y Comisión deontológica del Icomem
- Consultores-Asesores especializados
  
- COMISIONES
  - Comisión de atención asistencial
  - Comisión asesora
  - Equipo de investigación violencia interna
  - Equipo de investigación en prevención del suicidio



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL 2012 PAIME



**Interrelación del PAIME ICOMEM  
con diversas Organizaciones**

# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) es un programa para *facilitar a los médicos el acceso a una atención sanitaria de calidad y especializada en caso de enfermedades relacionadas con trastornos psíquicos y/o conductas adictivas* que puedan interferir en su práctica profesional.

Con el fin de reciban la asistencia necesaria para que puedan ejercer la medicina en la mejores condiciones.

*Objetivo final:*

- asegurar el tratamiento adecuado**
- garantizar la buena praxis profesional**



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## FILOSOFÍA DEL PAIME

Se basa en los contenidos del Código de Ética y Deontología de la Organización Médica Colegial, aprobado en Madrid el 10 de septiembre de 1999, Capítulo V, Calidad de la atención médica. Artículo 19, que textualmente dice:

1. "El médico debe abstenerse de actuaciones que sobrepasen su capacidad. En tal caso, propondrá que se recurra a otro compañero competente en la materia.
2. Si un médico observara que por razón de edad, enfermedad u otras causas, se deteriora su capacidad de juicio o su habilidad técnica, deberá pedir inmediatamente consejo a algún compañero de su absoluta confianza para que le ayude a decidir si debe suspender o modificar temporal o definitivamente su actividad profesional.
3. Si el médico no fuera consciente de tales deficiencias y éstas fueran advertidas por otro compañero, éste está obligado a comunicárselo y, en caso necesario, lo pondrá en conocimiento del Colegio de Médicos, de forma objetiva y con la debida discreción. No supone esta actuación faltar al deber de confraternidad, porque el bien de los pacientes ha de ser siempre prioritario."





# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

Los objetivos finales del Programa son:

- Poder ayudar al mayor número posible de médicos enfermos.
- Asegurar que reciban la asistencia especializada necesaria.
- Favorecer su rehabilitación como profesionales.



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

**El PAIME, como programa realmente integral, ofrece al médico enfermo:**

- **Atención sanitaria**
- **Atención legal**
- **Apoyo legal**
- **Asesoramiento laboral**



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## Programas Clínicos PAIME ICOMEM

- Trastornos mentales
  - Trastornos afectivos
  - Trastornos de ansiedad
  - Trastornos psicóticos
  - Trastornos de somatización
- Patologías duales
- Trastornos adictivos
  - Libres de drogas
  - Mantenimiento (Agonistas / Antagonistas)
  - Prevención de las recaídas
  - Exposición a estímulos
  - Habilidades sociales
- Patología Psicosocial (Acoso / Burnout)



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### **Estructura de Programa**

**Sistema de acogida**

**Unidad ambulatoria**

**Unidad de Ingreso**

**Objetivo: retorno al Centro de trabajo**



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

**Desde 2006:**

**Atención psiquiátrica**  
**Acoso moral**

**Desde 2013:**

**Neuropsicología**  
**Mediación**  
**Atención grupal a Médicos con dependencias**  
**Atención específica a MIR**  
**Programa Atención integral a Jueces**

**Financiación**

**Del Colegio**  
**De la OMC**  
**Comunidad de Madrid (22500 euros)**



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### ***Sistema Acogida*** ***Coordinadora del Programa***

#### ***Valoración:***

- ***Consulta semanal de Médicos de Trabajo en el Colegio***
- ***Consulta semanal de Psiquiatría***

***Coordinación de los diversos profesionales implicados***



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### ***Valoración:***

***Consulta semanal de Médicos de Trabajo en el Colegio***

***Consulta semanal de Psiquiatría***

### ***Utilización cuando se precisa:***

***Consulta de psiquiatría privada***

***Consulta psicológica***

***Mediación***

***Asistencia a grupos***



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### Unidad de ingreso

**Clínica Galatea**

**Ntra Sra de la Paz**

**Otros hospitales privados**

**Unidades de Psiquiatría del Servicio público**





# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### ***Terapia grupal para médicos con dependencia alcohol y/o otras sustancias***

#### ***Realizada en Proyecto Hombre:***

- ***Dirigida por psicóloga con experiencia en adicciones y formación especializada.***
- ***Apoyo de psiquiatra del Paime.***

Objetivos específicos:

- a) Mantenimiento de la abstinencia a corto-medio plazo
- b) Tratamiento y seguimiento de la comorbilidad médica y psiquiátrica
- c) Ruptura con los hábitos de consumo
- d) Aprendizaje de estrategias de afrontamiento adecuadas



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### PSICOTERAPIA GRUPAL:

Con el objetivo de desarrollar subjetividad, capacidad de autocontrol, e impulsar la socialización.

### Metodología:

Partiendo de las interacciones con compañeros y material aportado por cada paciente al grupo, se aborda lo que sucede en el aquí y el ahora – **pautas disfuncionales conductuales** (rígidas y repetitivas que pueden modificarse), **cognitivas** (distorsiones sobre uno mismo o sobre el otro que al compartirse producen cambio de narrativa), **emocionales** (descubrir la emoción, evocar la experiencia, y trabajar su posterior integración), **interpersonal** (conflictos entre ellos y significado con el pasado).



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### Terapia Grupal

- **SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO** con monitorización de la abstinencia, atención en crisis.
- **ATENCIÓN FAMILIAR**
- **ATENCIÓN PSIQUIATRICA:** vigilancia del estado clínico del paciente y coordinación de los diferentes componentes del tratamiento



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

### Medidas de Aseguramiento de la Confidencialidad

Además de las medidas habituales de protección de datos, que se adoptan normalmente en materia de Registro y acceso a Documentación clínica, se utilizan medidas complementarias:

- Circuito exclusivo de asistencia: programa para médicos
- Acceso directo a consulta y/o a sala de grupo terapéutico, según sea el caso.
- Recepción de documentación clínica de forma codificada, proporcionado exclusivamente el nombre sin apellidos del paciente -para poder dirigirse a él de forma personalizada manteniendo en el anonimato los apellidos- y no figurando en la documentación clínica ni el lugar de trabajo ni la especialización médica.
- Registro de documentación clínica con idénticos criterios
- Remisión y envío de muestras de orina para uroanálisis de forma codificada



# ACTUACIÓN ANTE ADICCIONES DESDE UN COLEGIO PROFESIONAL

## PAIME

**Desde 2013:**

**Consulta semanal en el Colegio**

**Psiquiatría**

**Medicina del Trabajo**

**Neuropsicología**

**Mediación**

**Atención grupal a Médicos con dependencias**

**Atención específica a MIR**

**Programa Atención integral a Jueces**



# MUCHAS GRACIAS

[enriquetaochoam@gmail.com](mailto:enriquetaochoam@gmail.com)

